

# NORTHWEST TRIMAN 2015

## CLASIFICACIÓN

## ABSOLUTA FEMININA

|                            |     |   |   |    |      |         |      |      |
|----------------------------|-----|---|---|----|------|---------|------|------|
| <b>OFICIAIS</b>            |     | <b>DATA</b> 28/06/2015  |  |    |      |         |      |      |
| Delegado Técnico           |     | <b>HORA DE PUBLICACION</b><br><b>28/06/2015</b><br><b>16:03 Horas</b> |   |    |      |         |      |      |
| Xuiz Arbitro               |     |   |   |    |      |         |      |      |
| Responsable Oficiais       |     |   |   |    |      |         |      |      |
| <b>COMITE DE APELACIÓN</b> |     | Inscritos   | 32  |    |      |         |      |      |
|                            |     | Remataron   | 30  |    |      |         |      |      |
|                            |     | Retirados   | 0   |    |      |         |      |      |
|                            |     | Descalificados  | 0   |    |      |         |      |      |
|                            |     | Non presentados   | 2   |    |      |         |      |      |
| <b>Distancias</b>          |     |   |   |    |      |         |      |      |
| Natación                   | 1,9 | Kms.  | Ciclismo  | 45 | Kms. | Carrera | 10,5 | Kms. |

\*NF=Non finalizado; NP=Non presentado; SD=Descalificado

| POS. | Nº  | NOME                            | CLUB                        | P. Natación | T1      | P. Ciclismo | Km/h. | T2      | P. Carrera | META  | Dif. |         |                |         |
|------|-----|---------------------------------|-----------------------------|-------------|---------|-------------|-------|---------|------------|-------|------|---------|----------------|---------|
| 1    | 402 | MARTA BARBEITO DOMINGUEZ        | A.D. FOGAR                  | 1           | 0:27:17 | 01:58       | 1     | 1:26:31 | 31.21      | 01:22 | 4    | 0:51:23 | <b>2:48:30</b> |         |
| 2    | 400 | SARA CASTILLO OÑATE             | AVENTURE BIKE/LA BAJERA     | 3           | 0:31:59 | 02:37       | 4     | 1:33:21 | 28.93      | 01:32 | 2    | 0:44:36 | <b>2:54:03</b> | 0:05:34 |
| 3    | 411 | SILVIA FERNANDEZ AGUADO         | MONTE PENARUBIA RUNNING LUG | 12          | 0:38:04 | 03:10       | 11    | 1:37:29 | 27.7       | 01:38 | 1    | 0:43:04 | <b>3:03:22</b> | 0:14:53 |
| 4    | 408 | VANESSA BERDEJO MORALES         | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 17          | 0:40:20 | 03:19       | 2     | 1:29:16 | 30.25      | 01:49 | 3    | 0:51:16 | <b>3:05:58</b> | 0:17:29 |
| 5    | 419 | SONIA MARIA ROCA CANZOBRE       | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 5           | 0:33:30 | 03:15       | 3     | 1:32:38 | 29.15      | 01:53 | 10   | 0:54:48 | <b>3:06:02</b> | 0:17:33 |
| 6    | 410 | OLALLA DURO LIÑARES             | ARTROGAL-TRI 498            | 6           | 0:33:45 | 02:35       | 6     | 1:35:23 | 28.31      | 01:54 | 13   | 0:57:48 | <b>3:11:22</b> | 0:22:53 |
| 7    | 405 | BEATRIZ PÉREZ-FERRÍN CIENFUEGOS | LICENZA DE 1 DÍA            | 7           | 0:33:48 | 02:54       | 17    | 1:41:02 | 26.73      | 02:05 | 5    | 0:52:17 | <b>3:12:05</b> | 0:23:36 |
| 8    | 406 | KATIA SENIN GONZALEZ            | OLIMPICO DE VEDRA           | 8           | 0:34:32 | 02:17       | 12    | 1:37:41 | 27.64      | 01:21 | 12   | 0:57:00 | <b>3:12:49</b> | 0:24:20 |
| 9    | 401 | SANDRA SOBREIRA OTERO           | CLUB ATLETISMO PORRIÑO      | 2           | 0:31:43 | 02:01       | 23    | 1:43:56 | 25.98      | 02:08 | 6    | 0:53:33 | <b>3:13:20</b> | 0:24:51 |
| 10   | 403 | CRISTINA FERNANDEZ CID          | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 11          | 0:36:46 | 02:59       | 14    | 1:39:00 | 27.28      | 01:47 | 8    | 0:54:34 | <b>3:15:04</b> | 0:26:35 |
| 11   | 417 | MARIA JESUS GARCIA TRABAZO      | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 9           | 0:35:33 | 03:54       | 18    | 1:41:05 | 26.71      | 02:13 | 9    | 0:54:40 | <b>3:17:22</b> | 0:28:53 |
| 12   | 426 | ANA PEREIRA FERREIRO            | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 13          | 0:38:19 | 02:50       | 10    | 1:36:51 | 27.88      | 01:38 | 16   | 0:59:22 | <b>3:18:59</b> | 0:30:30 |
| 13   | 420 | MONICA BONEU FONDEVILLA         | LICENZA DE 1 DÍA            | 10          | 0:36:44 | 02:24       | 9     | 1:36:27 | 28         | 02:27 | 22   | 1:02:21 | <b>3:20:21</b> | 0:31:52 |
| 14   | 407 | ANDREA PRADO ESPIÑEIRA          | LICENZA DE 1 DÍA            | 23          | 0:44:34 | 03:07       | 8     | 1:36:23 | 28.02      | 02:02 | 11   | 0:55:13 | <b>3:21:18</b> | 0:32:49 |
| 15   | 425 | BEATRIZ ROMERO ROEL             | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 21          | 0:43:46 | 03:35       | 5     | 1:35:00 | 28.42      | 01:56 | 14   | 0:58:16 | <b>3:22:32</b> | 0:34:03 |
| 16   | 431 | VIRGINIA JIMENEZ JIMENEZ        | SAN ROQUE-TRIATLON VIVEIRO  | 20          | 0:42:53 | 02:51       | 13    | 1:38:18 | 27.47      | 02:23 | 15   | 0:58:48 | <b>3:25:11</b> | 0:36:42 |
| 17   | 409 | ESTEFANIA ARIAS CEDRON          | MONTE PENARUBIA RUNNING LUG | 4           | 0:32:24 | 02:46       | 20    | 1:41:57 | 26.49      | 01:56 | 27   | 1:07:03 | <b>3:26:04</b> | 0:37:35 |
| 18   | 416 | ELISA CHAO GIRALDEZ             | TRINITY TRIATLON            | 18          | 0:40:41 | 03:32       | 21    | 1:42:22 | 26.38      | 02:07 | 18   | 1:00:39 | <b>3:29:19</b> | 0:40:50 |
| 19   | 415 | TANIA GARABATOS RODRIGUEZ       | OLIMPICO DE VEDRA           | 29          | 0:49:46 | 02:28       | 7     | 1:35:59 | 28.13      | 01:36 | 20   | 1:00:54 | <b>3:30:41</b> | 0:42:12 |
| 20   | 413 | SANDRA NOVO FERNANDEZ           | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 24          | 0:45:44 | 02:33       | 19    | 1:41:38 | 26.57      | 01:40 | 19   | 1:00:48 | <b>3:32:22</b> | 0:43:53 |
| 21   | 427 | MARICRUZ CABRERA ALVARGONZALEZ  | TRINORTH-NOGASA             | 16          | 0:40:18 | 04:03       | 16    | 1:40:09 | 26.96      | 02:36 | 26   | 1:06:15 | <b>3:33:19</b> | 0:44:50 |
| 22   | 430 | MONTERRAT MELCHOR DIEZ          | TEAM SPORT SPITIT           | 22          | 0:43:56 | 03:08       | 15    | 1:39:48 | 27.06      | 02:31 | 25   | 1:05:04 | <b>3:34:25</b> | 0:45:56 |
| 23   | 423 | TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ         | LICENZA DE 1 DÍA            | 15          | 0:39:11 | 04:20       | 28    | 1:58:11 | 22.85      | 02:01 | 7    | 0:53:57 | <b>3:37:38</b> | 0:49:09 |
| 24   | 404 | MONICA ALARCON HERNANDEZ        | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 28          | 0:49:40 | 03:08       | 24    | 1:44:31 | 25.84      | 02:52 | 17   | 1:00:30 | <b>3:40:39</b> | 0:52:10 |
| 25   | 421 | ANA MARÍA GÓMEZ MARTÍNEZ        | LICENZA DE 1 DÍA            | 14          | 0:38:34 | 05:24       | 22    | 1:42:31 | 26.34      | 02:51 | 29   | 1:12:55 | <b>3:42:13</b> | 0:53:44 |
| 26   | 428 | VANESA NAVEIRA LOPEZ            | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | 19          | 0:41:19 | 03:27       | 26    | 1:51:28 | 24.22      | 02:15 | 23   | 1:04:44 | <b>3:43:10</b> | 0:54:41 |
| 27   | 424 | PATRICIA MARIA SANCHEZ LOPEZ    | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 26          | 0:49:26 | 04:52       | 25    | 1:49:47 | 24.59      | 03:27 | 21   | 1:01:25 | <b>3:48:55</b> | 1:00:26 |
| 28   | 414 | MARIA BARBARA PAN HONTIYUELO    | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 25          | 0:46:22 | 04:08       | 27    | 1:55:55 | 23.3       | 02:47 | 28   | 1:11:04 | <b>4:00:14</b> | 1:11:45 |
| 29   | 418 | SANDRA MARIA FARIÑA Balsa       | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA   | 30          | 0:53:26 | 05:23       | 29    | 2:03:38 | 21.84      | 02:42 | 30   | 1:16:42 | <b>4:21:49</b> | 1:33:20 |
| 30   | 422 | ANA CELIA GOLPE GONZALEZ        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | 27          | 0:49:34 | 06:13       | 30    | 2:23:38 | 18.8       | 03:44 | 24   | 1:04:45 | <b>4:27:52</b> | 1:39:23 |
| NP   | 429 | MARIA JESUS DEVESA FERREIRO     | MONTE PENARUBIA RUNNING LUG |             |         |             |       |         |            |       |      |         |                |         |
| NP   | 412 | ANA ESTEFANIA FERNANDEZ REY     | MONTE PENARUBIA RUNNING LUG |             |         |             |       |         |            |       |      |         |                |         |

# NORTHWEST TRIMAN 2015

## CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS

## ABSOLUTA FEMININA

|                            |          |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
|----------------------------|----------|---|---|---------|-----------|----|-----------|---|----------------|---|----------------|---|---------------------------------------|
| <b>OFICIAIS</b>            |          | <b>DATA</b> 28/06/2015  |  |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Delegado Técnico           |          | <b>HORA DE PUBLICACION</b><br><b>28/06/2015</b><br><b>16:06 Horas</b>   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Xuiz Arbitro               |          |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Responsable Oficiais       |          |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| <b>COMITE DE APELACIÓN</b> |          | <table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>Inscritos</td><td style="text-align: center;">32</td></tr> <tr><td>Remataron</td><td style="text-align: center;">30</td></tr> <tr><td>Retirados</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td>Descalificados</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td>No presentados</td><td style="text-align: center;">2</td></tr> </table> | Inscritos   | 32      | Remataron | 30 | Retirados | 0 | Descalificados | 0 | No presentados | 2 | Firma conformidade do<br>Xuiz Arbitro |
| Inscritos                  | 32       |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Remataron                  | 30       |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Retirados                  | 0        |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Descalificados             | 0        |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| No presentados             | 2        |   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
|                            |          | <b>Distancias</b>   |   |         |           |    |           |   |                |   |                |   |                                       |
| Natación                   | 1,9 Kms. | Ciclismo  | 45 Kms.   | Carrera | 10,5 Kms. |    |           |   |                |   |                |   |                                       |

\*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

### SUB-23 FEMININA

| POS. | Nº  | NOME                           | CLUB                   | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|--------------------------------|------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 405 | BEATRIZ PÉREZ-FERRÍN CIENFUEGO | LICENZA DE 1 DÍA       | 7  | 0:33:48  | 02:54 | 17 | 1:41:02  | 26.73 | 02:05 | 5  | 0:52:17 | <b>3:12:05</b> | 0:23:36 |
| 2    | 406 | KATIA SENIN GONZALEZ           | OLIMPICO DE VEDRA      | 8  | 0:34:32  | 02:17 | 12 | 1:37:41  | 27.64 | 01:21 | 12 | 0:57:00 | <b>3:12:49</b> | 0:24:20 |
| 3    | 401 | SANDRA SOBREIRA OTERO          | CLUB ATLETISMO PORRIÑO | 2  | 0:31:43  | 02:01 | 23 | 1:43:56  | 25.98 | 02:08 | 6  | 0:53:33 | <b>3:13:20</b> | 0:24:51 |

### VETERANAS 1 FEMININA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                         | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|------------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 403 | CRISTINA FERNANDEZ CID       | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 11 | 0:36:46  | 02:59 | 14 | 1:39:00  | 27.28 | 01:47 | 8  | 0:54:34 | <b>3:15:04</b> | 0:26:35 |
| 2    | 426 | ANA PEREIRA FERREIRO         | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 13 | 0:38:19  | 02:50 | 10 | 1:36:51  | 27.88 | 01:38 | 16 | 0:59:22 | <b>3:18:59</b> | 0:30:30 |
| 3    | 425 | BEATRIZ ROMERO ROEL          | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 21 | 0:43:46  | 03:35 | 5  | 1:35:00  | 28.42 | 01:56 | 14 | 0:58:16 | <b>3:22:32</b> | 0:34:03 |
| 4    | 427 | MARICRUZ CABRERA ALVARGONZAL | TRINORTH-NOGASA              | 16 | 0:40:18  | 04:03 | 16 | 1:40:09  | 26.96 | 02:36 | 26 | 1:06:15 | <b>3:33:19</b> | 0:44:50 |
| 5    | 430 | MONTSERRAT MELCHOR DIEZ      | TEAM SPORT SPITIT            | 22 | 0:43:56  | 03:08 | 15 | 1:39:48  | 27.06 | 02:31 | 25 | 1:05:04 | <b>3:34:25</b> | 0:45:56 |
| 6    | 423 | TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ      | LICENZA DE 1 DÍA             | 15 | 0:39:11  | 04:20 | 28 | 1:58:11  | 22.85 | 02:01 | 7  | 0:53:57 | <b>3:37:38</b> | 0:49:09 |
| 7    | 428 | VANESA NAVEIRA LOPEZ         | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 19 | 0:41:19  | 03:27 | 26 | 1:51:28  | 24.22 | 02:15 | 23 | 1:04:44 | <b>3:43:10</b> | 0:54:41 |
| 8    | 424 | PATRICIA MARIA SANCHEZ LOPEZ | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 26 | 0:49:26  | 04:52 | 25 | 1:49:47  | 24.59 | 03:27 | 21 | 1:01:25 | <b>3:48:55</b> | 1:00:26 |
| 9    | 422 | ANA CELIA GOLPE GONZALEZ     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 27 | 0:49:34  | 06:13 | 30 | 2:23:38  | 18.8  | 03:44 | 24 | 1:04:45 | <b>4:27:52</b> | 1:39:23 |
| NP   | 429 | MARIA JESUS DEVESA FERREIRO  | MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO |    |          |       |    |          |       |       |    |         |                |         |

### VETERANAS 2 FEMININA

| POS. | Nº  | NOME                     | CLUB                       | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|--------------------------|----------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 431 | VIRGINIA JIMENEZ JIMENEZ | SAN ROQUE-TRIATLON VIVEIRO | 20 | 0:42:53  | 02:51 | 13 | 1:38:18  | 27.47 | 02:23 | 15 | 0:58:48 | <b>3:25:11</b> | 0:36:42 |

# NORTHWEST TRIMAN 2015

## CLASIFICACIÓN POR GRUPOS DE EDAD

## ABSOLUTA FEMININA

|                            |     |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
|----------------------------|-----|--|---|----|-----------|---------|-----------|------|----------------|---|----------------|---|---------------------------------------|
| <b>OFICIAIS</b>            |     | <b>DATA</b> 28/06/2015   |  |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| Delegado Técnico           |     | <b>HORA DE PUBLICACION</b><br><b>28/06/2015</b><br><b>16:08 Horas</b>  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| xuiz Arbitro               |     |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| Responsable Oficiais       |     |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| <b>COMITE DE APELACIÓN</b> |     | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Inscritos</td> <td style="text-align: center;">32</td> </tr> <tr> <td>Remataron</td> <td style="text-align: center;">30</td> </tr> <tr> <td>Retirados</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td>Descalificados</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td>No presentados</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </table> | Inscritos   | 32 | Remataron | 30      | Retirados | 0    | Descalificados | 0 | No presentados | 2 | Firma conformidade do<br>Xuiz Arbitro |
| Inscritos                  | 32  |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| Remataron                  | 30  |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| Retirados                  | 0   |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| Descalificados             | 0   |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| No presentados             | 2   |  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
|                            |     | <b>Distancias</b>  |   |    |           |         |           |      |                |   |                |   |                                       |
| Natación                   | 1,9 | Kms.   | Ciclismo  | 45 | Kms.      | Carrera | 10,5      | Kms. |                |   |                |   |                                       |

\*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

### DE 20 A 24 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                           | CLUB                   | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|--------------------------------|------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 405 | BEATRIZ PÉREZ-FERRÍN CIENFUEGO | LICENZA DE 1 DÍA       | 7  | 0:33:48  | 02:54 | 17 | 1:41:02  | 26.73 | 02:05 | 5  | 0:52:17 | <b>3:12:05</b> | 0:23:36 |
| 2    | 406 | KATIA SENIN GONZALEZ           | OLIMPICO DE VEDRA      | 8  | 0:34:32  | 02:17 | 12 | 1:37:41  | 27.64 | 01:21 | 12 | 0:57:00 | <b>3:12:49</b> | 0:24:20 |
| 3    | 401 | SANDRA SOBREIRA OTERO          | CLUB ATLETISMO PORRIÑO | 2  | 0:31:43  | 02:01 | 23 | 1:43:56  | 25.98 | 02:08 | 6  | 0:53:33 | <b>3:13:20</b> | 0:24:51 |

### DE 25 A 29 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                    | CLUB                      | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|-------------------------|---------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 400 | SARA CASTILLO OÑATE     | AVENTURE BIKE/LA BAJERA   | 3  | 0:31:59  | 02:37 | 4  | 1:33:21  | 28.93 | 01:32 | 2  | 0:44:36 | <b>2:54:03</b> | 0:05:34 |
| 2    | 408 | VANESSA BERDEJO MORALES | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 17 | 0:40:20  | 03:19 | 2  | 1:29:16  | 30.25 | 01:49 | 3  | 0:51:16 | <b>3:05:58</b> | 0:17:29 |
| 3    | 407 | ANDREA PRADO ESPÍNEIRA  | LICENZA DE 1 DÍA          | 23 | 0:44:34  | 03:07 | 8  | 1:36:23  | 28.02 | 02:02 | 11 | 0:55:13 | <b>3:21:18</b> | 0:32:49 |

### DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                         | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|------------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 402 | MARTA BARBEITO DOMINGUEZ     | A.D. FOGAR                   | 1  | 0:27:17  | 01:58 | 1  | 1:26:31  | 31.21 | 01:22 | 4  | 0:51:23 | <b>2:48:30</b> |         |
| 2    | 411 | SILVIA FERNANDEZ AGUADO      | MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO | 12 | 0:38:04  | 03:10 | 11 | 1:37:29  | 27.7  | 01:38 | 1  | 0:43:04 | <b>3:03:22</b> | 0:14:53 |
| 3    | 410 | OLALLA DURO LIÑARES          | ARTROGAL-TRI 498             | 6  | 0:33:45  | 02:35 | 6  | 1:35:23  | 28.31 | 01:54 | 13 | 0:57:48 | <b>3:11:22</b> | 0:22:53 |
| 4    | 417 | MARIA JESUS GARCIA TRABAZO   | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 9  | 0:35:33  | 03:54 | 18 | 1:41:05  | 26.71 | 02:13 | 9  | 0:54:40 | <b>3:17:22</b> | 0:28:53 |
| 5    | 409 | ESTEFANIA ARIAS CEDRON       | MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO | 4  | 0:32:24  | 02:46 | 20 | 1:41:57  | 26.49 | 01:56 | 27 | 1:07:03 | <b>3:26:04</b> | 0:37:35 |
| 6    | 416 | ELISA CHAO GIRALDEZ          | TRINITY TRIATLON             | 18 | 0:40:41  | 03:32 | 21 | 1:42:22  | 26.38 | 02:07 | 18 | 1:00:39 | <b>3:29:19</b> | 0:40:50 |
| 7    | 415 | TANIA GARABATOS RODRIGUEZ    | OLIMPICO DE VEDRA            | 29 | 0:49:46  | 02:28 | 7  | 1:35:59  | 28.13 | 01:36 | 20 | 1:00:54 | <b>3:30:41</b> | 0:42:12 |
| 8    | 413 | SANDRA NOVO FERNANDEZ        | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 24 | 0:45:44  | 02:33 | 19 | 1:41:38  | 26.57 | 01:40 | 19 | 1:00:48 | <b>3:32:22</b> | 0:43:53 |
| 9    | 414 | MARIA BARBARA PAN HONTIYUELO | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 25 | 0:46:22  | 04:08 | 27 | 1:55:55  | 23.3  | 02:47 | 28 | 1:11:04 | <b>4:00:14</b> | 1:11:45 |
| NP   | 412 | ANA ESTEFANIA FERNANDEZ REY  | MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO |    |          |       |    |          |       |       |    |         |                |         |

### DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                      | CLUB                      | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|---------------------------|---------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 419 | SONIA MARIA ROCA CANZOBRE | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 5  | 0:33:30  | 03:15 | 3  | 1:32:38  | 29.15 | 01:53 | 10 | 0:54:48 | <b>3:06:02</b> | 0:17:33 |
| 2    | 420 | MONICA BONEU FONDEVILLA   | LICENZA DE 1 DÍA          | 10 | 0:36:44  | 02:24 | 9  | 1:36:27  | 28    | 02:27 | 22 | 1:02:21 | <b>3:20:21</b> | 0:31:52 |
| 3    | 404 | MONICA ALARCON HERNANDEZ  | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 28 | 0:49:40  | 03:08 | 24 | 1:44:31  | 25.84 | 02:52 | 17 | 1:00:30 | <b>3:40:39</b> | 0:52:10 |
| 4    | 421 | ANA MARÍA GÓMEZ MARTÍNEZ  | LICENZA DE 1 DÍA          | 14 | 0:38:34  | 05:24 | 22 | 1:42:31  | 26.34 | 02:51 | 29 | 1:12:55 | <b>3:42:13</b> | 0:53:44 |
| 5    | 418 | SANDRA MARIA FARIÑA BALSA | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 30 | 0:53:26  | 05:23 | 29 | 2:03:38  | 21.84 | 02:42 | 30 | 1:16:42 | <b>4:21:49</b> | 1:33:20 |

### DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                      | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|------------------------------|---------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 426 | ANA PEREIRA FERREIRO         | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 13 | 0:38:19  | 02:50 | 10 | 1:36:51  | 27.88 | 01:38 | 16 | 0:59:22 | <b>3:18:59</b> | 0:30:30 |
| 2    | 425 | BEATRIZ ROMERO ROEL          | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 21 | 0:43:46  | 03:35 | 5  | 1:35:00  | 28.42 | 01:56 | 14 | 0:58:16 | <b>3:22:32</b> | 0:34:03 |
| 3    | 427 | MARICRUZ CABRERA ALVARGONZAL | TRINORTH-NOGASA           | 16 | 0:40:18  | 04:03 | 16 | 1:40:09  | 26.96 | 02:36 | 26 | 1:06:15 | <b>3:33:19</b> | 0:44:50 |
| 4    | 423 | TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ      | LICENZA DE 1 DÍA          | 15 | 0:39:11  | 04:20 | 28 | 1:58:11  | 22.85 | 02:01 | 7  | 0:53:57 | <b>3:37:38</b> | 0:49:09 |
| 5    | 424 | PATRICIA MARIA SANCHEZ LOPEZ | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA | 26 | 0:49:26  | 04:52 | 25 | 1:49:47  | 24.59 | 03:27 | 21 | 1:01:25 | <b>3:48:55</b> | 1:00:26 |
| 6    | 422 | ANA CELIA GOLPE GONZALEZ     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL    | 27 | 0:49:34  | 06:13 | 30 | 2:23:38  | 18.8  | 03:44 | 24 | 1:04:45 | <b>4:27:52</b> | 1:39:23 |

## DE 45 A 49 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                        | CLUB                         | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|-----------------------------|------------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 403 | CRISTINA FERNANDEZ CID      | NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA    | 11 | 0:36:46  | 02:59 | 14 | 1:39:00  | 27.28 | 01:47 | 8  | 0:54:34 | <b>3:15:04</b> | 0:26:35 |
| 2    | 430 | MONTserrat MELCHOR DIEZ     | TEAM SPORT SPITIT            | 22 | 0:43:56  | 03:08 | 15 | 1:39:48  | 27.06 | 02:31 | 25 | 1:05:04 | <b>3:34:25</b> | 0:45:56 |
| 3    | 428 | VANESA NAVEIRA LOPEZ        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 19 | 0:41:19  | 03:27 | 26 | 1:51:28  | 24.22 | 02:15 | 23 | 1:04:44 | <b>3:43:10</b> | 0:54:41 |
| NP   | 429 | MARIA JESUS DEVESA FERREIRO | MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO |    |          |       |    |          |       |       |    |         |                |         |

## DE 55 A 59 AÑOS FEMENINA

| POS. | Nº  | NOME                     | CLUB                       | P. | Natación | T1    | P. | Ciclismo | Km/h. | T2    | P. | Carrera | META           | Dif.    |
|------|-----|--------------------------|----------------------------|----|----------|-------|----|----------|-------|-------|----|---------|----------------|---------|
| 1    | 431 | VIRGINIA JIMENEZ JIMENEZ | SAN ROQUE-TRIATLON VIVEIRO | 20 | 0:42:53  | 02:51 | 13 | 1:38:18  | 27.47 | 02:23 | 15 | 0:58:48 | <b>3:25:11</b> | 0:36:42 |