


# NORTHWEST TRIMAN 2016

## CLASIFICACIÓN

## MEDIO IRONMAN ABSOLUTA MASCULINA

<b>OFICIAIS</b>		<b>DATA</b> 25/06/2016						
Delegado Técnico	Jose Antonio Barreiro	<b>HORA DE PUBLICACION</b> <b>26/06/2016</b> <b>9:59 Horas</b>						
Xuiz Arbitro	Jose Manuel Rey							
Responsable Oficiais								
<b>XURADO DE COMPETIÇÃO</b>		Inscritos	320					
Óscar J. Suris (Fegatri)		Remataron	252					
Ricardo Rey (Clubs)		Retirados	10					
		Descalificados	0					
		Non presentados	58					
<b>Firma conformidade do Xuiz Arbitro</b>								
<b>Distancias</b>								
Natación	1,9	Kms.	Ciclismo	90	Kms.	Carrera	21,1	Kms.

\*NF=Non finalizado; NP=Non presentado; SD=Descalificado

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	636	IVAN TEJERO VAZQUEZ	C.D. TRIAT-ALANDALUS	3	0:25:25	01:47	4	2:22:24	37.92	01:26	4	1:19:39	<b>4:10:39</b>	
2	331	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	8	0:28:06	02:01	3	2:21:38	38.13	01:34	2	1:18:50	<b>4:12:07</b>	0:01:29
3	341	DIEGO PÉREZ VIEITES	TRINORTH-NOGASA	13	0:29:32	02:09	5	2:22:25	37.92	01:25	5	1:20:05	<b>4:15:35</b>	0:04:57
4	414	ALEJANDRO PALEO MOSQUERA	LICENCIA DE 1 DIA	16	0:30:03	01:54	2	2:19:19	38.76	01:33	21	1:26:45	<b>4:19:33</b>	0:08:54
5	580	JAVIER PEREZ SUAREZ	X3M	39	0:31:52	02:40	6	2:24:26	37.39	01:10	3	1:19:28	<b>4:19:34</b>	0:08:55
6	575	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN	TRINITY TRIATLON	15	0:29:58	01:48	12	2:28:16	36.42	01:32	1	1:18:28	<b>4:20:00</b>	0:09:21
7	430	ALBERT BANUS SADO	LICENCIA DE 1 DIA	14	0:29:46	02:16	1	2:19:17	38.77	02:04	28	1:28:37	<b>4:21:59</b>	0:11:21
8	497	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA LUGO	12	0:29:29	02:14	10	2:26:54	36.76	01:20	9	1:22:31	<b>4:22:25</b>	0:11:47
9	421	RUBÉN ALMENDRO ENRIQUE	INDEPENDIENTE	25	0:30:59	02:30	7	2:25:50	37.03	02:33	7	1:22:14	<b>4:24:05</b>	0:13:26
10	332	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON MORRAZO	28	0:31:22	02:01	13	2:28:55	36.26	01:27	8	1:22:18	<b>4:26:02</b>	0:15:23
11	400	JACOBO CREGO FERNANDEZ	CLUB OLIMPIO DE VEDRA	11	0:29:21	01:52	14	2:28:57	36.26	01:43	13	1:24:34	<b>4:26:25</b>	0:15:46
12	343	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:25:27	02:01	15	2:30:02	35.99	02:29	19	1:26:43	<b>4:26:40</b>	0:16:02
13	342	ALBERTO LOPEZ PINO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	55	0:32:30	03:00	11	2:28:14	36.43	01:53	11	1:24:22	<b>4:29:58</b>	0:19:19
14	609	ANTON RODRIGUEZ PRIETO	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	81	0:33:49	02:37	9	2:26:37	36.83	01:11	17	1:25:55	<b>4:30:07</b>	0:19:29
15	554	DAVID MÉNDEZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	136	0:36:10	03:00	8	2:26:34	36.84	01:32	12	1:24:25	<b>4:31:40</b>	0:21:02
16	506	DAVID GONZÁLEZ ALONSO	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	31	0:31:30	02:06	20	2:32:08	35.5	01:44	16	1:25:53	<b>4:33:20</b>	0:22:41
17	519	LUIS HEVIA GARCÍA-BOBIA	PILOÑA.DEPORTE	17	0:30:07	02:04	22	2:33:38	35.15	01:57	37	1:30:59	<b>4:38:44</b>	0:28:06
18	420	OLIVER ALMENDRAL RODRIGUEZ	TRIBU TRIATLON VALDEMORO	32	0:31:32	02:46	21	2:32:49	35.34	01:33	33	1:30:26	<b>4:39:04</b>	0:28:26
19	418	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ	ARTROGAL-TRI498	138	0:36:15	02:37	42	2:38:50	34	01:46	6	1:20:21	<b>4:39:46</b>	0:29:08
20	649	PABLO YÁÑEZ VEGA	CLUB CICLISTA EO	77	0:33:47	02:57	16	2:30:29	35.89	01:54	42	1:31:29	<b>4:40:34</b>	0:29:56
21	509	PABLO GONZALEZ FERNANDEZ	SKYPI TEAM	30	0:31:29	02:43	30	2:35:07	34.81	01:54	32	1:29:56	<b>4:41:08</b>	0:30:30
22	632	MARCOS SUCASAS MEJUTO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	120	0:35:20	02:39	27	2:34:17	35	02:05	23	1:27:05	<b>4:41:24</b>	0:30:45
23	493	JUAN GARCIA FANDIÑO	LICENCIA DE 1 DIA	62	0:32:56	02:37	49	2:39:52	33.78	01:16	14	1:24:58	<b>4:41:37</b>	0:30:58
24	621	MANUEL SANTOS DOCAL	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	42	0:32:04	02:42	18	2:30:40	35.84	01:16	67	1:35:28	<b>4:42:09</b>	0:31:30
25	511	CARLOS GONZALEZ GONZALEZ	INTELLIGENT-INTERVAL	29	0:31:27	03:52	39	2:38:10	34.14	01:13	25	1:28:00	<b>4:42:40</b>	0:32:02
26	515	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL	130	0:35:55	02:46	28	2:34:34	34.94	02:04	24	1:27:47	<b>4:43:04</b>	0:32:25
27	638	JOSE LUIS TORRES LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:26:38	02:28	64	2:41:54	33.36	01:50	34	1:30:34	<b>4:43:22</b>	0:32:44
28	477	DANIEL FEIJOO FERREIRO	LICENCIA DE 1 DIA	53	0:32:26	03:34	40	2:38:13	34.13	02:55	20	1:26:45	<b>4:43:52</b>	0:33:14
29	607	MARIO RODRIGUEZ MAROTO	TRIBU TRIATLON VALDEMORO	79	0:33:48	02:38	19	2:30:44	35.83	02:01	78	1:36:20	<b>4:45:29</b>	0:34:51
30	646	ANDRÉS VIDAL GIRÁLDEZ	NOSPORTLIMIT	22	0:30:28	02:10	36	2:37:45	34.23	01:53	52	1:33:40	<b>4:45:55</b>	0:35:16
31	517	MARCOS HERNANDEZ	LICENCIA DE 1 DIA	70	0:33:39	02:18	32	2:36:41	34.46	02:30	38	1:31:00	<b>4:46:06</b>	0:35:28
32	334	MIGUEL ANGEL COGOLLUDO AGUSTIN	GV SPORT CLUB	57	0:32:40	02:45	76	2:45:13	32.69	01:46	10	1:23:46	<b>4:46:07</b>	0:35:29
33	461	JOSÉ CARLOS CORCOBA CELEIRO	X3M	100	0:34:24	03:17	26	2:34:14	35.02	01:23	49	1:33:20	<b>4:46:35</b>	0:35:57
34	541	JOSE IGNACIO MANZANO FERRERAS	LEGIOTRI	27	0:31:21	03:00	33	2:36:42	34.46	02:09	54	1:33:46	<b>4:46:56</b>	0:36:17
35	352	BORJA CANTO BAÑA	CLUB NATACION LICEO	56	0:32:32	02:56	43	2:39:02	33.96	01:39	53	1:33:44	<b>4:49:51</b>	0:39:13
36	363	GUILLERMO SOTELO JUNCAL	CLUB TRIATLON MORRAZO	153	0:37:15	02:20	25	2:34:11	35.03	01:36	62	1:34:33	<b>4:49:52</b>	0:39:13
37	547	ROBERTO MARTÍN MORA	CLUB TRIATLÓ TARRAGONA	34	0:31:41	02:51	86	2:46:56	32.35	01:46	22	1:27:03	<b>4:50:15</b>	0:39:36
38	483	PEDRO ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	PILOÑA DEPORTE	98	0:34:20	02:26	46	2:39:41	33.82	02:23	45	1:32:02	<b>4:50:49</b>	0:40:11
39	408	IVAN RAMOS CADIERNO	NOSPORTLIMIT	64	0:33:09	05:18	29	2:34:54	34.86	02:29	65	1:35:05	<b>4:50:53</b>	0:40:14
40	353	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	160	0:37:30	03:37	31	2:35:10	34.8	01:34	48	1:33:06	<b>4:50:55</b>	0:40:16
41	350	FERNANDO LOPEZ LOPEZ	ARTROGAL-TRI498	54	0:32:29	02:37	59	2:40:58	33.55	01:31	51	1:33:36	<b>4:51:08</b>	0:40:30








POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
237	620	RUBEN SANCHEZ VEIRAS	LICENCIA DE 1 DIA	260	0:57:12	04:18	###	3:28:27	25.91	03:23	224	2:08:14	<b>6:41:32</b>	2:30:54
238	539	FERNANDO LOZANO RIVAS	C.D. CLUB DE CAMPO LA MOTILLA	75	0:33:45	05:57	###	3:32:08	25.46	05:01	244	2:24:50	<b>6:41:39</b>	2:31:01
239	619	JACOBO SANCHEZ QUINTELA	LICENCIA DE 1 DIA	258	0:54:38	07:22	###	3:32:31	25.41	03:13	208	2:04:07	<b>6:41:49</b>	2:31:11
240	605	ENRIQUE RODRIGUEZ LISTA	NOSPORTLIMIT	241	0:47:02	05:52	###	3:24:39	26.39	03:03	240	2:21:17	<b>6:41:52</b>	2:31:14
241	437	ADRIÁN BOUZÓN NIEVES	LICENCIA DE 1 DIA	219	0:42:58	11:43	###	3:39:33	24.6	06:31	203	2:02:13	<b>6:42:56</b>	2:32:17
242	530	ALBERTO LOBO REQUEJO	LICENCIA DE 1 DIA	247	0:49:07	08:32	###	3:16:53	27.43	06:53	241	2:23:05	<b>6:44:27</b>	2:33:49
243	633	JOSE LUIS TABUENCA GARCIA	LICENCIA DE 1 DIA	204	0:41:20	07:07	###	3:34:32	25.17	04:06	236	2:18:33	<b>6:45:36</b>	2:34:57
244	600	LUIS RIVEIRA SANTOS	PEÑA CICLISTA LAR	205	0:41:22	05:43	###	3:20:34	26.93	03:54	250	2:37:30	<b>6:49:01</b>	2:38:23
245	459	FEDERICO COLOM ARTOLA	ECOSPORT TRIATLON ALCOBEND	249	0:49:51	06:02	###	3:34:47	25.14	03:27	231	2:15:13	<b>6:49:18</b>	2:38:39
246	526	HÉCTOR LABRADO DÍAZ	REEBOK SPORTS CLUB	217	0:42:24	09:37	###	3:25:11	26.32	05:42	245	2:26:58	<b>6:49:51</b>	2:39:13
247	479	JUAN FERNÁNDEZ DÍAZ	REEBOK SPORT CLUB	139	0:36:16	05:21	###	3:34:20	25.19	03:43	246	2:32:18	<b>6:51:57</b>	2:41:18
248	612	GERMÁN RODRÍGUEZ SÁA LÓPEZ	TRI OURENSE	223	0:43:36	05:05	###	3:35:30	25.06	03:55	243	2:24:15	<b>6:52:19</b>	2:41:40
249	499	PABLO GÓMEZ ESTEBAN	LICENCIA DE 1 DIA	104	0:34:48	10:26	###	3:27:55	25.97	09:00	248	2:36:12	<b>6:58:20</b>	2:47:42
250	498	MIGUEL GOMEZ ARAQUE	LICENCIA DE 1 DIA	174	0:38:08	07:05	###	3:28:09	25.94	08:48	249	2:36:13	<b>6:58:21</b>	2:47:43
251	402	JORGE GARCIA ZAS	NOSPORTLIMIT	244	0:48:28	05:52	###	3:37:06	24.88	03:34	247	2:34:26	<b>7:09:24</b>	2:58:46
252	489	FRANCISCO GALA PLA	INDEPENDIENTE	240	0:46:50	06:28	###	4:05:05	22.03	03:43	251	2:48:22	<b>7:50:26</b>	3:39:47
NF	345	SERGIO OLIVEIRA BOGA	OLIMPICO DE VEDRA	20	0:30:24	02:05	17	2:30:32	35.87	01:55				
NF	425	RAÚL ANDRADE SÁNCHEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NF	357	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	48	0:32:13	03:01								
NF	355	MANUEL LÓPEZ CARBALLEIRA	TRINITY TRIATLON	235	0:46:26	02:46	###	2:54:57	30.87	02:09				
NF	514	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTERO	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	159	0:37:27	03:26	###	3:01:01	29.83	02:48				
NF	510	EMILIO GONZALEZ GARCIA	A.D. MEDIA DUCIA	80	0:33:49	07:26	56	2:40:32	33.64	03:53				
NF	482	MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ RIVERA	LICENCIA DE 1 DIA	94	0:34:11	02:02	###	3:00:30	29.92					
NF	505	PABLO GÓMEZ-LOBO ÁLAMO	LICENCIA DE 1 DIA											
NF	380	RICARDO MASIÁN BESSARD	NOSPORTLIMIT	216	0:42:23	03:55	###	3:04:13	29.32					
NF	405	HUGO PACHON MORENO	CLUB NATACION RIVEIRA	19	0:30:12	03:03	38	2:38:09	34.15	02:59				
NP	546	IGNACIO MARTÍN GARCIA	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	555	HECTOR MERA PIÑON	TRINITY TRIATLON											
NP	424	LUIS RAFAEL AMORES CUBERO	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	650	JAVIER ZARCEÑO MARTINEZ DE LAHIDALG	CENTRO ASTURIANO OVIEDO											
NP	529	MANUEL LIÑÁN OCAÑA	REEBOK SPORT CLUB											
NP	423	ALEJANDRO ÁLVAREZ VALDÉS	NUN GARRES											
NP	568	JOSÉ PARDO VÁZQUEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	552	ALBERTO MARTINEZ TORRES	TRIBU TRIATLON VALDEMORO											
NP	521	MIGUEL HOFMEYER ARROGANTE	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	522	YAGO HUNOLT LUZURIAGA	REEBOK SPORT CLUB											
NP	518	MIGUEL ANGEL HERVA LÓPEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	562	BENJAMÍN MURAS GEADA	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO											
NP	520	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	647	JUAN ANTONIO VIDAL SOUTO	TRIATLON FERROL											
NP	512	JORGE GONZALEZ MENDEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	440	JUAN MANUEL CALERO RUIZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	557	JORGE MIRAVALLS FUENTES	TEAM SPORT SPIRIT											
NP	561	DAVID MUÑOZ GONZÁLEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	565	RODRIGO PAIS DE ALMEIDA	SS CGD			41:08								
NP	532	MIGUEL ANGEL LOPEZ ARIAS	NOSPORTLIMIT											
NP	558	PEDRO MONTEIRO	CLUBE DE NATACÃO DO COLEGIO											
NP	559	JUAN JOSÉ MONTES ESCRIBA	REEBOK SPORTS CLUB											
NP	469	JOSE MANUEL DIAZ ESTEVEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	475	DAVID ESCUDERO DANS	NOSPORTLIMIT											
NP	407	MARTIN PENELAS SALGUEIRO	NOSPORTLIMIT											
NP	406	DANIEL PAZOS FERNANDEZ	TRISADA											
NP	404	IVAN LOPEZ NOVO	NOSPORTLIMIT											
NP	464	VICTOR COUTO BARRIENTOS	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	403	ALBERTO LOPEZ CRESPO	NOSPORTLIMIT											
NP	409	ROMAN SANCHEZ FERNANDEZ	TRISADA											
NP	468	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	INDEPENDIENTE											
NP	596	CANDIDO RIESGO ALVAREZ	INDEPENDIENTE											
NP	339	IÑAKI PENA-MANSO CARRAL	INDEPENDIENTE											
NP	344	PABLO M. CARRO SUAREZ	A.D. FOGAR											
NP	371	RUBÉN MODIA LÓPEZ	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO											
NP	340	JOSE MANUEL PARDO LEIS	TRIATLON ARTEIXO											
NP	338	JAVIER LOPEZ PINO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
NP	412	BRUNO SOUTO PÉREZ	NOSPORTLIMIT											
NP	367	DAVID BROULLON PIÑEIRO	TRIATLON MORRAZO											

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.
NP	396	JORGE JUAN GONZALEZ VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT								
NP	630	AGUSTÍN SOUSA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT								
NP	628	FRANCISCO SOLER COPADO	LICENCIA DE 1 DIA								
NP	626	FERNANDO SINES CASTRO	ARTROGAL-TRI498								
NP	613	JOSÉ LUIS RUBIO GARCÍA	LICENCIA DE 1 DIA								
NP	389	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								
NP	648	MANUEL VIZUETE GOMEZ	NS TEAM								
NP	364	PABLO GONZALEZ MENDEZ	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO								
NP	472	ALFREDO DOMENECH GARCÍA	REEBOK SPORTS CLUB								
NP	645	CARLOS VEGA GUTIERREZ	SELER UNIVEST TRIATHLONTEAM								
NP	428	OMAR AYYASHI RAMIRO	REEBOK SPORTS CLUB								
NP	637	DANIEL TOMÉ LAGE	LICENCIA DE 1 DIA								
NP	484	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO								
NP	587	ALEJANDRO PRADO MONTES	LICENCIA DE 1 DIA								
NP	585	JUAN CARLOS POO CASTILLO	C.D.E. OZONO								
NP	578	CARLOS PÉREZ MÉNDEZ	LICENCIA DE 1 DIA								
NP	576	JACOBO PEREZ CALVO	TRIATLON FERROL								
NP	452	TOMAS LUIS CASTAÑÓN DE LA FUENTE	INDEPENDIENTE								
NP	478	ALEJANDRO FERNANDEZ CAVEDA	TEAM SPORT SPIRIT								

# NORTHWEST TRIMAN 2016

## CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS

## MEDIO IRONMAN ABSOLUTA MASCULINA

<b>OFICIAIS</b>		<b>DATA</b> 25/06/2016											
Delegado Técnico	Jose Antonio Barreiro	<b>HORA DE PUBLICACION</b> <b>26/06/2016</b> <b>9:59 Horas</b>											
Xuiz Arbitro	Jose Manuel Rey												
Responsable Oficiais													
<b>XURADO DE COMPETICIÓN</b>		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Inscritos</td><td style="text-align: center;">320</td></tr> <tr><td>Remataron</td><td style="text-align: center;">252</td></tr> <tr><td>Retirados</td><td style="text-align: center;">10</td></tr> <tr><td>Descalificados</td><td style="text-align: center;">0</td></tr> <tr><td>No presentados</td><td style="text-align: center;">58</td></tr> </table>	Inscritos	320	Remataron	252	Retirados	10	Descalificados	0	No presentados	58	Firma conformidade do Xuiz Arbitro
Inscritos	320												
Remataron	252												
Retirados	10												
Descalificados	0												
No presentados	58												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Óscar J. Suris (Fegatri)</td></tr> <tr><td>Ricardo Rey (Clubs)</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table>		Óscar J. Suris (Fegatri)	Ricardo Rey (Clubs)										
Óscar J. Suris (Fegatri)													
Ricardo Rey (Clubs)													
<b>Distancias</b>													
Natación	1,9	Kms.	Ciclismo	90	Kms.	Carrera	21,1	Kms.					

\*NF=Non finalizado;NP=Non presentado; SD=Descalificado

### SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	432	CARLOS BAYARRI LÓPEZ	CENTRO ASTURIANO OVIEDO	40	0:31:53	02:45	72	2:43:21	33.06	02:03	59	1:34:19	<b>4:54:20</b>	0:43:42
2	599	ALBERTO RILO MOSTEIRO	LICENCIA DE 1 DIA	237	0:46:34	04:03	185	3:04:09	29.32	02:27	27	1:28:13	<b>5:25:26</b>	1:14:47
NP	339	IÑAKI PENA-MANSO CARRAL	INDEPENDIENTE											

### VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	430	ALBERT BANUS SADO	LICENCIA DE 1 DIA	14	0:29:46	02:16	1	2:19:17	38.77	02:04	28	1:28:37	<b>4:21:59</b>	0:11:21
2	497	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA LUGO	12	0:29:29	02:14	10	2:26:54	36.76	01:20	9	1:22:31	<b>4:22:25</b>	0:11:47
3	332	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON MORRAZO	28	0:31:22	02:01	13	2:28:55	36.26	01:27	8	1:22:18	<b>4:26:02</b>	0:15:23
4	506	DAVID GONZÁLEZ ALONSO	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	31	0:31:30	02:06	20	2:32:08	35.5	01:44	16	1:25:53	<b>4:33:20</b>	0:22:41
5	420	OLIVER ALMENDRAL RODRIGUEZ	TRIBU TRIATLON VALDEMORO	32	0:31:32	02:46	21	2:32:49	35.34	01:33	33	1:30:26	<b>4:39:04</b>	0:28:26
6	649	PABLO YÁÑEZ VEGA	CLUB CICLISTA EO	77	0:33:47	02:57	16	2:30:29	35.89	01:54	42	1:31:29	<b>4:40:34</b>	0:29:56
7	515	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL	130	0:35:55	02:46	28	2:34:34	34.94	02:04	24	1:27:47	<b>4:43:04</b>	0:32:25
8	638	JOSE LUIS TORRES LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:26:38	02:28	64	2:41:54	33.36	01:50	34	1:30:34	<b>4:43:22</b>	0:32:44
9	607	MARIO RODRIGUEZ MAROTO	TRIBU TRIATLON VALDEMORO	79	0:33:48	02:38	19	2:30:44	35.83	02:01	78	1:36:20	<b>4:45:29</b>	0:34:51
10	334	MIGUEL ANGEL COGOLLUDO AGUSTI	GV SPORT CLUB	57	0:32:40	02:45	76	2:45:13	32.69	01:46	10	1:23:46	<b>4:46:07</b>	0:35:29
11	541	JOSE IGNACIO MANZANO FERRERAS	LEGIOTRI	27	0:31:21	03:00	33	2:36:42	34.46	02:09	54	1:33:46	<b>4:46:56</b>	0:36:17
12	363	GUILLERMO SOTELO JUNCAL	CLUB TRIATLON MORRAZO	153	0:37:15	02:20	25	2:34:11	35.03	01:36	62	1:34:33	<b>4:49:52</b>	0:39:13
13	483	PEDRO ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍ	PILOÑA DEPORTE	98	0:34:20	02:26	46	2:39:41	33.82	02:23	45	1:32:02	<b>4:50:49</b>	0:40:11
14	353	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	160	0:37:30	03:37	31	2:35:10	34.8	01:34	48	1:33:06	<b>4:50:55</b>	0:40:16
15	610	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	TALLERES DAVID TRIATLON COMPOST	60	0:32:47	02:44	45	2:39:37	33.83	02:03	57	1:34:14	<b>4:51:24</b>	0:40:46
16	348	ALBERTO SOTO CAMPOS	NOSPORTLIMIT	108	0:34:57	02:59	34	2:36:59	34.4	02:19	89	1:38:18	<b>4:55:30</b>	0:44:52
17	486	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE-GALAICO PONTE	59	0:32:46	02:37	53	2:40:09	33.72	01:51	92	1:38:46	<b>4:56:08</b>	0:45:29
18	333	MIGUEL CARBALLO GONZÁLEZ	TRIOURENSE	37	0:31:47	03:26	63	2:41:43	33.39	01:55	82	1:37:31	<b>4:56:20</b>	0:45:41
19	627	JIM SMYTH	LICENCIA DE 1 DIA	123	0:35:30	03:35	66	2:42:09	33.3	02:05	63	1:34:35	<b>4:57:53</b>	0:47:14
20	542	TEÓFILO MARCOS PEÑACOBIA	TRICAN BAÑEZA	58	0:32:42	04:21	94	2:48:29	32.05	01:48	39	1:31:07	<b>4:58:25</b>	0:47:46
21	595	JOSÉ REY-SEJO ALCALÁ	TRIATLON FERROL	24	0:30:56	02:20	75	2:44:40	32.8	01:20	100	1:39:30	<b>4:58:44</b>	0:48:05
22	566	SANTIAGO PALACIO FERNANDEZ	ESPANTALIEBRES BTT	83	0:33:50	02:56	98	2:49:44	31.82	01:32	43	1:31:35	<b>4:59:35</b>	0:48:57
23	474	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	LICENCIA DE 1 DIA	85	0:33:51	02:36	67	2:42:24	33.25	01:55	101	1:39:36	<b>5:00:21</b>	0:49:42
24	494	SERGIO GARCÍA REBOLLAR	LICENCIA DE 1 DIA	91	0:34:02	04:54	81	2:46:16	32.48	03:04	56	1:34:11	<b>5:02:26</b>	0:51:48
25	579	POMPEYO PÉREZ PLANCHART	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	2	0:25:21	02:55	93	2:48:25	32.06	01:49	127	1:44:08	<b>5:02:36</b>	0:51:58
26	426	PEDRO JOSÉ ARDUENGO CUESTA	PILOÑA DEPORTE	86	0:33:52	02:30	91	2:47:55	32.16	03:13	76	1:36:06	<b>5:03:34</b>	0:52:56
27	373	ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ	OLIMPICO DE VEDRA	227	0:44:28	02:48	71	2:43:17	33.07	01:24	44	1:31:40	<b>5:03:36</b>	0:52:58
28	603	JAVIER IVAN RODRIGUEZ CALLEJA	TEAM SPORT SPIRIT	115	0:35:13	07:13	99	2:49:45	31.81	02:42	30	1:29:20	<b>5:04:11</b>	0:53:33
29	556	JUAN LUIS MIGUEL ULLOA	TRIATLON PISUERGA	169	0:37:58	03:01	83	2:46:30	32.43	01:33	74	1:35:56	<b>5:04:56</b>	0:54:17
30	573	MANUEL PEDRE VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	118	0:35:19	03:04	44	2:39:26	33.87	01:36	133	1:45:38	<b>5:05:00</b>	0:54:22
31	413	JAVIER MONTERO LOPEZ	LICENCIA DE 1 DIA	148	0:36:58	03:18	60	2:41:04	33.53	02:36	112	1:42:23	<b>5:06:16</b>	0:55:38
32	335	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	163	0:37:48	02:41	101	2:49:55	31.78	01:40	58	1:34:16	<b>5:06:18</b>	0:55:40
33	460	LUIS JAVIER CONDE FUENTES	LICENCIA DE 1 DIA	179	0:38:27	03:34	111	2:51:56	31.41	02:05	35	1:30:51	<b>5:06:51</b>	0:56:13
34	591	ROBERTO CARLOS RAMILO CARBAL	LICENCIA DE 1 DIA	61	0:32:54	03:44	90	2:47:52	32.17	01:43	116	1:42:46	<b>5:08:57</b>	0:58:19
35	377	JUAN CARLOS CASTRO	LICENCIA DE 1 DIA	171	0:38:01	03:03	82	2:46:19	32.47	01:38	114	1:42:29	<b>5:11:28</b>	1:00:49





107	465	BRUNO ALEXANDRE DE AZEVEDO FA	INDEPENDIENTE	233	0:45:54	04:16	243	3:29:18	25.8	02:00	190	1:56:41	<b>6:18:07</b>	2:07:29
108	629	ENRIQUE SOMMER ALVAREZ	LICENCIA DE 1 DIA	252	0:50:42	10:22	214	3:12:15	28.09	04:18	225	2:09:12	<b>6:26:48</b>	2:16:10
109	619	JACOBO SANCHEZ QUINTELA	LICENCIA DE 1 DIA	258	0:54:38	07:22	248	3:32:31	25.41	03:13	208	2:04:07	<b>6:41:49</b>	2:31:11
110	530	ALBERTO LOBO REQUEJO	LICENCIA DE 1 DIA	247	0:49:07	08:32	228	3:16:53	27.43	06:53	241	2:23:05	<b>6:44:27</b>	2:33:49
111	459	FEDERICO COLOM ARTOLA	ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	249	0:49:51	06:02	251	3:34:47	25.14	03:27	231	2:15:13	<b>6:49:18</b>	2:38:39
112	402	JORGE GARCIA ZAS	NOSPORTLIMIT	244	0:48:28	05:52	255	3:37:06	24.88	03:34	247	2:34:26	<b>7:09:24</b>	2:58:46
NF	355	MANUEL LÓPEZ CARBALLEIRA	TRINITY TRIATLON	235	0:46:26	02:46	129	2:54:57	30.87	02:09				
NF	425	RAÚL ANDRADE SÁNCHEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NF	357	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	48	0:32:13	03:01								
NF	510	EMILIO GONZALEZ GARCIA	A.D. MEDIA DUCIA	80	0:33:49	07:26	56	2:40:32	33.64	03:53				
NP	424	LUIS RAFAEL AMORES CUBERO	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	475	DAVID ESCUDERO DANS	NOSPORTLIMIT											
NP	628	FRANCISCO SOLER COPADO	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	552	ALBERTO MARTINEZ TORRES	TRIBU TRIATLON VALDEMORO											
NP	522	YAGO HUNOLT LUZURIAGA	REEBOK SPORT CLUB											
NP	520	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	518	MIGUEL ANGEL HERVA LÓPEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	529	MANUEL LIÑÁN OCAÑA	REEBOK SPORT CLUB											
NP	546	IGNACIO MARTÍN GARCIA	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	389	JOSE MANUEL MERA ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	648	MANUEL VIZUETE GOMEZ	NS TEAM											
NP	406	DANIEL PAZOS FERNANDEZ	TRISADA											
NP	559	JUAN JOSÉ MONTES ESCRIBA	REEBOK SPORTS CLUB											
NP	562	BENJAMÍN MURAS GEADA	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO											
NP	340	JOSE MANUEL PARDO LEIS	TRIATLON ARTEIXO											
NP	344	PABLO M. CARRO SUAREZ	A.D. FOGAR											
NP	650	JAVIER ZARCEÑO MARTINEZ DE LAHI	CENTRO ASTURIANO OVIEDO											
NP	452	TOMAS LUIS CASTAÑÓN DE LA FUEN	INDEPENDIENTE											
NP	585	JUAN CARLOS POO CASTILLO	C.D.E. OZONO											
NP	469	JOSE MANUEL DIAZ ESTEVEZ	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	364	PABLO GONZALEZ MENDEZ	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO											
NP	484	MANUEL FERNÁNDEZ VARELA	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO											
NP	468	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	INDEPENDIENTE											
NP	428	OMAR AYYASHI RAMIRO	REEBOK SPORTS CLUB											

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	644	JOSÉ VALLS SANTOS	CLUB TRIATLON SALAMANCA	110	0:34:59	02:41	124	2:54:03	31.03	01:28	31	1:29:32	<b>5:02:42</b>	0:52:03
2	361	JULIO JOSÉ SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	125	0:35:41	03:58	78	2:45:51	32.56	01:31	129	1:44:52	<b>5:11:52</b>	1:01:14
3	598	JOSE RILO LOPEZ	NOSPORTLIMIT	157	0:37:24	03:02	115	2:52:25	31.32	02:44	109	1:41:18	<b>5:16:51</b>	1:06:13
4	642	GONZALO MARIO TRIUNFO DELGADO	ARTROGAL-TRI498	133	0:36:04	03:50	157	2:59:51	30.03	01:58	158	1:50:03	<b>5:31:45</b>	1:21:06
5	571	MANUEL PASTRANA CRUZ	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	206	0:41:43	03:25	163	3:00:13	29.97	03:13	135	1:46:37	<b>5:35:09</b>	1:24:30
6	537	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	96	0:34:12	04:56	203	3:08:14	28.69	02:44	170	1:52:40	<b>5:42:45</b>	1:32:07
7	631	JOSE MANUEL SUAREZ MURIAS	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	200	0:40:57	04:55	221	3:14:01	27.83	01:57	149	1:48:48	<b>5:50:37</b>	1:39:58
8	429	LUIS AZA FERNANDEZ	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO - TRI	149	0:36:59	04:18	161	3:00:07	29.98	02:38	230	2:14:01	<b>5:58:01</b>	1:47:23
9	567	ANTONIO PARDO LÓPEZ	NOSPORTLIMIT	152	0:37:12	04:00	143	2:57:41	30.39	02:34	242	2:24:10	<b>6:05:36</b>	1:54:57
10	625	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOTO	A.D. TRIPENTA TERRAS DE LUGO	76	0:33:45	02:21	201	3:07:32	28.8	02:09	239	2:20:13	<b>6:05:58</b>	1:55:19
11	583	JOSE MANUEL PERNAS VAZQUEZ	PEÑA CICLISTA LAR	255	0:53:18	04:41	236	3:24:26	26.42	03:02	107	1:40:57	<b>6:06:22</b>	1:55:43
12	622	JOSE RAMON SANTOS PAZ	PEÑA CICLISTA LAR	253	0:50:43	07:32	217	3:12:39	28.03	03:59	211	2:04:42	<b>6:19:33</b>	2:08:54
13	436	VICTOR BOTO MASSO	LICENCIA DE 1 DIA	218	0:42:29	05:58	245	3:30:02	25.71	05:29	196	2:00:13	<b>6:24:09</b>	2:13:31
14	605	ENRIQUE RODRIGUEZ LISTA	NOSPORTLIMIT	241	0:47:02	05:52	237	3:24:39	26.39	03:03	240	2:21:17	<b>6:41:52</b>	2:31:14
15	633	JOSE LUIS TABUENCA GARCIA	LICENCIA DE 1 DIA	204	0:41:20	07:07	250	3:34:32	25.17	04:06	236	2:18:33	<b>6:45:36</b>	2:34:57
NF	380	RICARDO MASIÁN BESSARD	NOSPORTLIMIT	216	0:42:23	03:55	187	3:04:13	29.32					
NP	532	MIGUEL ANGEL LOPEZ ARIAS	NOSPORTLIMIT											
NP	613	JOSÉ LUIS RUBIO GARCÍA	LICENCIA DE 1 DIA											
NP	521	MIGUEL HOFMEYER ARROGANTE	LICENCIA DE 1 DIA											

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	498	MIGUEL GOMEZ ARAQUE	LICENCIA DE 1 DIA	174	0:38:08	07:05	241	3:28:09	25.94	08:48	249	2:36:13	<b>6:58:21</b>	2:47:43
2	489	FRANCISCO GALA PLA	INDEPENDIENTE	240	0:46:50	06:28	258	4:05:05	22.03	03:43	251	2:48:22	<b>7:50:26</b>	3:39:47